



2020年7月3日

home <https://www.treponte-clinic.jp/>

ウィズコロナのすすめ ～ Vol.2 ショッピング編 ～

緊急事態宣言解除後、
街ににぎわいが戻っています。
ショッピングを楽しむ人も増えてきました。
一か所で人が密にならなければ、
新型コロナウイルス感染の危険性は
あまり高くありません。

ここでは、
より安全にショッピングをするための配慮
についてお話したいと思います。

- ① 一か所に人が滞留しないスーパーなどでの
買い物は、
感染リスクはあまり高くありません。
なるべく、
マスクを着用して空いている時間
に済ませましょう。

home <https://www.treponte-clinic.jp/>

② 滞在時間が長いと感染リスクが高まります。

買いたいものを決めておき、

短時間で済ませるようにしましょう。

③ スーパーなどで要注意なのは、
ウイルスが付着した「もの」から移る
接触感染です。

入店前後に手指消毒し、

できるだけ

買うものだけを手に取るようにしましょう。

帰宅後、

買ったものの表面を消毒・拭き取り

することをお勧めします。

くれぐれも、**表面を触った手で目や口を触れない**

ようお気をつけ下さい。

④ 衣料品など店員さんと対面する
ショッピングも、

お互いマスクをし距離を保っていれば、

飛沫感染のリスクは高くありません。



2020年7月3日

home <https://www.treponte-clinic.jp/>

この際も

「もの」を介する接触感染に注意

が必要です。

ま と め

「お互いマスクで、距離を取り、

できるだけ買う物だけに触れるようにする」

お店や周囲の人への**思いやりと譲り合い**が

感染予防にも役立つのだと思います。



2020年7月3日

home <https://www.treponte-clinic.jp/>

最後に、再び、トレポンテこどもクリニックからのメッセージです。

新型コロナにかかると、赤ちゃんが重症化しやすい可能性があること、子どもの死亡例など、子どもにとっても危険な感染症であることが報告されています。子どもは大丈夫だと思わないでください。

約20%の人が重症化するという確率は決して低いものではありません。明日にも、大切なご家族が感染して命をおびやかされるかもしれないということを想像して下さい。

今、世界中で混乱が起こっています。この混乱が続くと、子供たちが将来、夢を叶えられなかったり、苦しい生活を強いられたりしてしまうかもしれないと考えて見て下さい。

わたしたちなら、この危機を乗り越えられる気がするのです。



2020年7月3日

home <https://www.treponte-clinic.jp/>

2020年7月3日

トレポンテこどもクリニック
医師 小児科専門医 村社 歩美

- * 事態の緊急性を鑑み、現段階で概ね明らかと考えられる内容を示しました。今後、状況変化に応じて、見解が変わる可能性もありますことをご了承下さい。
- * みなさまとお子さまと一緒に新型コロナウイルスに向き合うためのご参考になればと思い、当院ホームページに文書を掲載しています。

3月3日掲載 「新型コロナウイルス感染症をひろげないために」

https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200303_jp.pdf

4月1日掲載 「新型コロナウイルス感染症をひろげないために

Vol.2 乗り越えよう、わたしたちの力で」

<https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200401.pdf>

4月7日掲載 「もしもみんなで6週間頑張れたら」

https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200401_2.pdf

4月13日掲載 「親子の衝突をさけるために～子どもが上がるほめ

方」

<https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200413.pdf>



2020年7月3日

home <https://www.treponte-clinic.jp/>

4月20日掲載 「ご自身のストレスを軽くするために～子どもに伝える叱り方～」

<https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200420.pdf>

4月28日掲載 「新型コロナウイルス感染症をひろげないために
Vol.3 子どもたちの感染をふせごう」

<https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200428.pdf>

5月8日掲載 「心の不調を立てなおそう～体の元気で心も元気に～」

<https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200508.pdf>

5月12日掲載 「新型コロナウイルス感染症をひろげないために
Vol.4 かかってしまったかも...その時どうする？」

<https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200501.pdf>

5月27日掲載 「新型コロナウイルス感染症をひろげないために
Vol.5 新型コロナをよせつけない集団生活を」

<https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200527.pdf>

6月26日掲載 「ウィズコロナのすすめ～Vol.1 外食編～」

<https://www.treponte-clinic.jp/image/PDF/200626.pdf>